

# 目標行為計劃表

**目的** 快開學了！為配合幼兒適應新環境、規則和要求，我們可為幼兒訂立目標行為，幫助建立正面的行為。

**方法** 先與幼兒訂立目標行為，目標行為要簡單清晰，之後把行為計劃表張貼在家中幼兒視線範圍。當幼兒出現目標行為，家長即時讚賞，並紀錄在計劃表上，但不要因非目標行為而扣減獎勵，例如：目標行為是在45分鐘內完成晚飯，家長不要因為吃飯時不整潔而扣減獎勵。

**標準** 家長可按幼兒的年齡訂立計劃的期限，例如3-4歲將目標行為訂為5天，4-5歲7天，5-6歲10天。之後可按幼兒的能力加長目標行為的期限，最終希望幼兒內化目標行為，成為他的習慣。



## 目標行為：

<p>1</p>  	<p>2</p>  	<p>3</p>  	<p>4</p>  
<p>8</p>  	<p>7</p>  	<p>6</p>  	<p>5</p>  
<p>9</p>  	<p>10</p>  		