

抗疫過三關



疫情與停課，幼兒知幾多？有甚麼情緒？家長可以透過遊戲幫助幼兒表達自己，引導幼兒了解、接納和紓緩自己的情緒，同時提升親子關係。

目標：透過「抗疫過三關」活動，讓幼兒表達對疫情和停課的想法及情緒。

玩法：1. 剪出下圖圓形

2. 家長與幼兒分別選取一種顏色的圓形

3. 家長與幼兒輪流把圓形放在「過三關」方格中(留意右圖示範)。

4. 首先將圓形以橫行、直行或斜行連成一線的一位便勝出，**勝出者**說出一個對疫情或停課有關的情緒和具體原因。例如：我覺得少少驚，因為怕被感染。

