



# 預早計劃時間表



假期裡，讓幼兒學習利用時間表編排每天要做的事情，加強其執行功能，  
同時讓幼兒檢視自己的表現，鼓勵他們不斷進步。

目標：透過「預早計劃時間表」活動，讓幼兒學習計劃要做的事情，並按步驟完成工作，有助加強幼兒的執行功能。  
玩法：家長請幼兒圈出每天要做的事情，並在方格中畫上其他計劃要做的事，然後引導幼兒檢視每天的表現，分享當天的心情，圈出代表該情緒的豆豆角色並說出原因。

今天是 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

早上



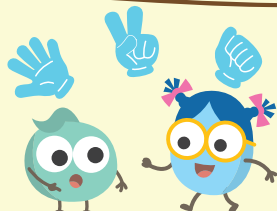
中午



晚上



看圖書



玩遊戲



洗澡



做家務



做運動



和爸爸媽媽談天

我今天感到



快樂



憤怒



傷心



驚慌

，因為 \_\_\_\_\_ 。